

2026 年度

秋田県高等学校商業教育研究会

# 小論文講習会

講師 鈴木鋭智

「小論文のオキテ 55」シリーズ著者

《YouTube での視聴はこちら》

※受講者専用 URL です。他校に拡散しないように。

|                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 月 29 日（水）9:00～12:30<br>志望理由書と自己 PR 書で差をつける<br><a href="https://youtube.com/live/fVHcXN9IWeE">https://youtube.com/live/fVHcXN9IWeE</a>                                            |  |
| 7 月 30 日（木）9:00～12:30<br>小論文とは何を書くものなのか<br><a href="https://youtube.com/live/6MEx7HrzwMk">https://youtube.com/live/6MEx7HrzwMk</a>                                                 |  |
| 7 月 31 日（金）9:00～12:30<br>課題文、資料問題の攻略法<br><a href="https://youtube.com/live/I6Z2qN_4UnI">https://youtube.com/live/I6Z2qN_4UnI</a>                                                   |  |
| 《再生リスト》秋田県商県 2026 年小論文講習会<br>(2027 年 3 月末まで視聴できます。復習にどうぞ)<br><a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLZJHjZoMGRrI">https://www.youtube.com/playlist?list=PLZJHjZoMGRrI</a> |  |
| ◆質問は専用メールアドレスへ。<br>・件名は「質問 ○○高校」<br>・匿名で構いません。<br>・メールへの返信ではなく、次回の講義で回答します。<br><a href="mailto:shoronbun.no.okite55@gmail.com">shoronbun.no.okite55@gmail.com</a>                  |  |

《今後の受験スケジュール》

|     |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------|
| 6月  | 部活で実績を作る<br>オープンキャンパスに行く                                |
| 7月  |                                                         |
| 8月  |                                                         |
| 9月  | 総合型選抜・学校推薦型選抜<br>一次選考（志望理由書・活動報告書）<br>二次選考（小論文、面接、集団討論） |
| 10月 |                                                         |
| 11月 |                                                         |
| 12月 |                                                         |
| 1月  | 私立大学一般入試<br>国公立大学前期試験<br>国公立大学後期試験                      |
| 2月  |                                                         |
| 3月  |                                                         |

## 1 志望理由書と自己PR書で差をつける

---

【問題1】志望理由を書きなさい。

### 【解答例1】

私は〇〇大学経済学部を志望しています。私が経済に興味を持ったきっかけは小学生の頃に「半沢直樹」というテレビドラマを見たことです。主人公が銀行員として困難に立ち向かい、経済の世界で活躍する姿が印象深く心に残り、経済に興味を持ちました。

中学生になると、学校のクラブ活動でもリーダーシップを発揮する機会がありました。例えば、文化祭の準備ではクラス全体をまとめ、成功に導きました。このような経験を通じて、リーダーシップの重要性を強く感じました。

高校時代、私は具体的な進路を決めることができず、ただ漠然と日々を過ごしていました。しかし、三者面談で将来について真剣に考えるよう促されたとき、小学校時代に見た「半沢直樹」のことを思い出しました。その瞬間、経済学を学びたいという思いが蘇り、〇〇大学経済学部を目指すことに決めました。

以上の理由から、私は〇〇大学経済学部を強く志望します！

### 【解答例2】

〇〇大学経済学部は、「グローバルな視点を持ち、社会の多様な問題を解決できる人材を育成する」という教育理念を掲げており、世界に通用する経済学の知識とスキルを習得するための充実したカリキュラムが特徴です。経済学の基礎から応用までを幅広く学び、社会の多様な課題に対処できる人材を育てることを目的としています。

また、〇〇大学経済学部では、経済学の理論と実践を融合させた教育プログラムが用意されており、学生が自主的に学び、考える力を養うことができます。さらに、留学プログラムやインターンシップ制度も充実しており、国際的な視野を広げる機会が多く提供されています。

入学後は、サークル活動やアルバイトを通じて、多くの友人を作り、充実した大学生を送りたいと思っています。特に、スポーツサークルに参加して、健康を維持しながら楽しい時間を過ごしたいと考えています。また、アルバイトを通じて社会経験を積み、将来に役立てたいです。

【解答例 3】

私は将来、総合商社で働き資源や製品の輸出入というグローバルなビジネスで活躍したい。日本は資源や食料生産が少ない国であると同時にものづくり大国でもある。人々の生活を安定させ、経済を発展させるために商社は大きな役割を果たしている。

そのために私は高校 2 年生のとき国際交流プログラムに参加し、留学生との合宿を体験した。この経験を通じて「頭に地球儀を描いて考える」という物の見方ができるようになった。また異なる人種や宗教の人々とのコミュニケーションにも自信をもった。

入学後は貿易取引の仕組みや国際市場について詳しく学び、いまの国際ニュースから未来を予測できるようになりたい。英語や中国語などの語学とプレゼンテーションスキルを磨き、グローバルビジネスに必要なスキルを身につけたいと考えている。

《志望理由書のポイント・重要度順》

- ① 将来の\_\_\_\_\_
- ② ①の\_\_\_\_\_
- ③ 自分が\_\_\_\_\_という証明
- ④ その大学を選ぶ\_\_\_\_\_
- ⑤ 大学で\_\_\_\_\_こと

【問題2】志望理由の構想メモ

|                |
|----------------|
| 志望大学・学部        |
| ①将来の職業         |
| ②その職業の社会的意義    |
| ③自分が向いているという証明 |
| ④その大学を選ぶ理由     |
| ⑤大学で学びたいこと     |

【問題3】あなたのセールスポイントを述べなさい。

|  |
|--|
|  |
|--|

《成功体験リスト》

| いつ | 何をしたら | 誰に | どう褒められた |
|----|-------|----|---------|
|    |       |    |         |

《自己 PR の書き方 2 パターン》

「あなたのセールスポイント（長所）を述べなさい」の場合

- ①
- ②
- ③

「高校時代に力を入れたことについて述べなさい」の場合

- ①
- ②
- ③

### 【問題3 解答例】

私のセールスポイントは、絶叫マシンに強いことである。東武動物公園の「カワセミ」や富士急ハイランドの「ええじゃないか」「ド・ドドンパ」、よこはまコスモワールドの水中突入型ジェットコースター「パニッシュ！」など、関東地方の有名な絶叫マシンはすべて制覇している。そしてまったく恐怖を感じず、むしろ楽しむことができるのが私の特技である。

絶叫マシンを楽しむコツは意識を切り替えることである。普通の人には「落ちたらどうしよう」「故障したらどうしよう」という心配をするため、安全バーを全力で握りしめ、体を硬直させてしまう。これではマシンの遠心力に常に逆らって力を入れるため、「力を抜いたら落ちる」と思い込んでしまい、かえって恐怖が増すという悪循環になるのである。私も最初はそのような乗り方で怖がっていたが、「ド・ドドンパ」に初めて乗り恐怖のピークを迎えたとき、悟ったのである。絶叫マシンは非常に安全に作られていて、手放しても遠心力のおかげで絶対に落ちないように設計されている。むしろマシンの遠心力に身を任せた方が安全ともいえる。これに気づいたときから、私にとって絶叫マシンとは「非日常的な重力体験に身を任せて景色を楽しむ乗り物」に変わった。この体験から学んだのは「恐怖心を乗り越えると、別な景色が見える」ということである。

私は将来、公務員になりたいと考えている。市職員の仕事は市民の生活を守ることであり、住民トラブルから自然災害までたくさんの困難な課題に直面すると予想される。ここで保身に走ったり無難な対応に逃げたりしては住民を守ることとはできず、行政の信頼も損なわれる。このような場面でこそ、恐怖心を持たずむしろ困難を楽しむことができるという私の特性を発揮し、市民にも職場にも貢献したい。

## 2 小論文とは何を書くものなのか

---

【問題4】日本では1年間に約2万3千匹の犬や猫が殺処分されている。これについて、あなたの意見を述べよ。

### 【解答例1】

私は動物が好きだ。小学生の頃から犬、猫、ハムスター、ミドリガメなどいろんなペットを飼っていた。そんな私だからこそ、たくさんのペットが捨てられ殺処分されているというニュースは本当に胸が痛む。犬も猫も人間も生命の重さに変わりはないはずなのに、人間のエゴのせいでかわいい動物たちが犠牲になっている。これ以上、ペットたちが殺処分されることなく、最後まで飼い主とともに過ごせる社会になることを心から願ってやまない。

### 【解答例2】

多くの犬や猫が殺処分されている背景には、安易にペットを購入できる仕組みがある。「かわいい」という一時的な気分で飼い始めるものの、実際は世話が大変だったり飼い主に懐かなかったり飽きてしまったりという理由で簡単に捨ててしまうのである。

そこで、ペットを購入するまでのハードルを上げることが必要である。たとえばレンタルのペットによる飼育体験をすれば、実際の大変さも知ることができる。また一時的にペットに憧れただけの人は、レンタルの体験だけで満足するため購入する必要がなくなると考えられる。

### 【解答例3】

イギリスの古いことわざに「子どもが生まれたら犬を飼いなさい」というのがあるそうだ。赤ん坊のときは子どもの良き守り手になり、幼年期には良き遊び相手になり、少年期には良き理解者となる。そして青年になったとき、自らの死をもって子どもに命の尊さを教える、というものだ。私も飼っていた犬を失ったときペットロス症候群になったが、そこから命の大切さを学んだ気がする。私が心理学科に合格した暁には、このようにペットを失った飼い主への心のケアも学んでいく所存である。

《小論文とは何を書くものなのか》

意見＝\_\_\_\_\_

小論文＝\_\_\_\_\_＋\_\_\_\_\_

《小論文をめぐる都市伝説》

1. 最初に賛成／反対を書く？
2. 体験談で読み手の心をつかむ？
3. 自分の主張に根拠を添える？
4. 時事ネタ本で知識をチャージ？
5. やる気・人柄をアピールする？
6. 独創的なセンスが必要？

《どんなテーマにも使える「三段落構成×2パターン」》

賛成／反対に割れるテーマ



ディベート型

|   |
|---|
| ① |
| ② |
| ③ |

誰が見ても問題であるテーマ



ディスカッション型

|   |
|---|
| ① |
| ② |
| ③ |

【問題5】格差社会について、あなたの考えを述べなさい。

【ガッカリ答案】

私は格差社会には反対だ。一部のセレブと呼ばれる富裕層が世界の富を独占し、その他大勢の庶民は日々の生活に苦しんでいる。公平、平等な国を作るためには富裕層への税金を重くしたり、一定以上の収入を禁止する法律が必要なのだ。

私の家の近所にも一人暮らしのおじいさんが住んでいる。たしかに見ていてもあまり裕福そうではない。だが地域で貧しい人たちを支えていけば、市町村が生活保護をたくさん出さなくてもいいのではないかと思う。むしろ生活保護の支給額を減らした方が、貧しい人を助けようという地域の絆が強まるのではないだろうか？

私が法学部に合格した暁には、社会的弱者と呼ばれる人々も笑顔で暮らせるような社会を作るために何事にも真剣に取り組み、地域の一層の発展のために貢献していきたいと思います。

### 【スッキリ答案】

現在、日本では高収入で資産を多く持つ富裕層と、低所得の貧困層の格差が広がっている。貧困層の多くは非正規雇用で経済的に不安定であるため、日々の家計が苦しいだけでなく家賃が払えなくなるとホームレスに陥るリスクがある。また将来への不安から結婚を諦める若者も増えており、少子化に拍車をかけている。そして近年では貧困家庭で育った子どもたちが親と同じように低収入の仕事に就いてしまうという貧困の連鎖が問題とされている。

親が貧困から抜け出せないのは、非正規から正社員へのキャリアアップが難しいからである。企業が正社員を増やしたがるだけでなく、低賃金で長時間働いていると資格やスキルを学ぶ余裕がないという本人の問題もある。また貧困家庭では家庭環境が悪く子どもが落ち着いて勉強できない上に、将来のモデルとなる大人が身近にいないという事情がある。このため子どもが将来の夢や向上心を持ちにくく、貧困から抜け出せないのである。

したがって貧困から抜け出す手助けとして、親世代にはキャリアアップの支援をすると同時に、子どもたちにはよりよい学習環境を提供することが必要である。具体的には資格などの勉強の費用を補助したり、行政が講座を開いたりすることが考えられる。また子ども食堂や無料の自習室など子どもの居場所を増やしたり、成功した大人の話を聞く機会を設けたりすることで、広い世界への興味や学ぶ意欲を引き出すことができると考えられる。

【問題6】75歳以上の高齢者に運転免許の返納を義務づける案について、あなたの考えを述べなさい。

【スッキリ答案】

75歳以上の高齢者に免許を返納させるメリットは、誤操作による事故を防ぐことができることである。アクセルとブレーキの踏み間違いなど認知機能や操作能力の低下によって大事故がたびたび報道されている。認知症はいつ発症するかわからないため、いまは健康に見える高齢者でも75歳という年齢で一律に免許を返納させるという案には一理ある。

一方、特に地方に住む高齢者は免許を返納すると交通手段がなくなるという問題に直面する。過疎地ではバスや電車などの公共交通機関が撤退、縮小している。残っていたとしても本数が少なかったりルートが限られるなど不便であることが多い。このようにマイカーがなければ買い物や通院が困難な地域では、免許返納に抵抗を覚える高齢者も多いのである。

したがって安全のために免許の返納は義務づける代わりに、過疎地の人々の生活を支える工夫が必要である。たとえばバスの時刻表をなくし、呼べば自宅前まで来てくれる方式にすることが挙げられる。また市街地のスーパーによる移動販売車や大病院の出張診療を普及させれば徒歩圏内で生活できるようになる。こうしてマイカーの必要性がなくなれば免許返納への抵抗もなくなると考えられる。

### 3 世界一シンプルな問題解決のルール

---

【問題7】身の回りで「問題だ」と思うことを挙げ、その原因と解決策を考えなさい。

|     |  |
|-----|--|
| 問題点 |  |
| 原因  |  |
| 解決策 |  |

①説得力のある問題提起のルール

| 実害がない | 実害がある |
|-------|-------|
|       |       |

②ドツボにはまらない原因分析のルール

| 変えられない | 変えられる |
|--------|-------|
|        |       |

③空回りしない解決策のルール

| 月並み | クール |
|-----|-----|
|     |     |

#### 4 課題文・資料問題の攻略法

---

《読解力アップのコツ》

①

②

【問題 8】昔話「桃太郎」を 100 字以内で要約しなさい。

《要約マトリックス》

|    |  |  |
|----|--|--|
| 前半 |  |  |
| 後半 |  |  |

解答欄

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

【問題 9】次の文章を読んで、以下の問いに答えなさい。

問 1 この文章を要約しなさい。(100 字以内)

問 2 筆者が提起している問題について、具体例を挙げた上であなたの考えを述べなさい。(600 字以内)

「アジャイル (agile)」とは、英語で「俊敏な」「機敏な」という意味である。状況の変化に素早く対応し、試行錯誤を重ねながら目的に近づいていく考え方を表す。

これまでゲームやアプリなどのソフトウェア開発では、「ウォーターフォール開発」と呼ばれる手法が広く用いられてきた。これは、計画、設計、実装、テスト、公開という工程を一つずつ順番に完了させ、次の工程へ進む方法である。作業が上流から下流へ一直線に流れていく様子が滝に似ているため、この名が付けられた。

たとえば、銀行の預金や振込みを管理する大規模なシステムでは、金額の計算や本人確認の方法に誤りがあれば、利用者に大きな損害を与えかねない。そのため、必要な機能や安全性の基準を最初に細かく定め、多くの担当者が計画に従って開発を進める。完成形や条件が明確で、途中で大きな変更が起こりにくい場合には、ウォーターフォール開発は効率的な方法である。

しかし、利用者の好みや流行が変化しやすいゲームやアプリでは、最初に立てた計画が完成時には時代遅れになっていることもある。また、すべてを完成させてから公開すると、実際の利用者にとって操作しにくいことが判明しても、簡単には作り直せない。そこで 2000 年代から注目されるようになったのが、アジャイル開発である。

たとえば新しいオンラインゲームを開発する場合、最初からすべてのステージやキャラクターを完成させるのではなく、まず基本的な操作や一部のステージだけを備えたベータ版を公開する。実際に遊んだ人から「操作が分かりにくい」「このキャラクターが強すぎる」「友達と協力する機能が欲しい」といった意見を集め、それをもとに修正や機能追加を繰り返す。少人数のチームが、開発、公開、検証、改善という短いサイクルを何度も回し、利用者とともに完成度を高めていくのである。

アジャイル開発の思想は、IT 業界だけに限られるものではない。政治や行政では、事前に計画と予算を細かく決め、一度始めた事業は予定通りに進めることが重視されやすい。しかし、社会の状況や住民の需要が変わっているのに、当初の計画を守ること自体が目的になれば、効果の乏しい政策に時間と費用を使い続けることになる。まず一部の地域や対象者に対して小規模に実施し、その結果を検証して改善するというアジャイルな行政が必要ではないだろうか。

この考え方は、ビジネスにも人生にも当てはまる。企業は、時間をかけて完璧な商品を作るだけでなく、試作品を顧客に使ってもらい、その反応を見ながら改良することができる。個人も、進学先や職業を最初から一つに決めて計画通りに進むだけでなく、実

実際に学び、働き、人と出会う中で、自分の目標や進み方を見直すことがある。変化の激しい時代には、最初の計画を守り抜く力だけでなく、まず行動し、その結果から学び、柔軟に修正を重ねる力が求められているのである。

|    |  |  |
|----|--|--|
| 前半 |  |  |
| 後半 |  |  |

## 問 1 解答欄

[illegible]

## 問2 構成メモ

賛成／反対に割れるテーマ



ディベート型

|        |
|--------|
| ①メリット  |
| ②デメリット |
| ③解決策   |

誰が見ても問題であるテーマ



ディスカッション型

|       |
|-------|
| ①問題提起 |
| ②原因   |
| ③解決策  |

【問題 10】以下の資料を見て、考えたことを述べなさい。

図 1 睡眠時間の国際比較

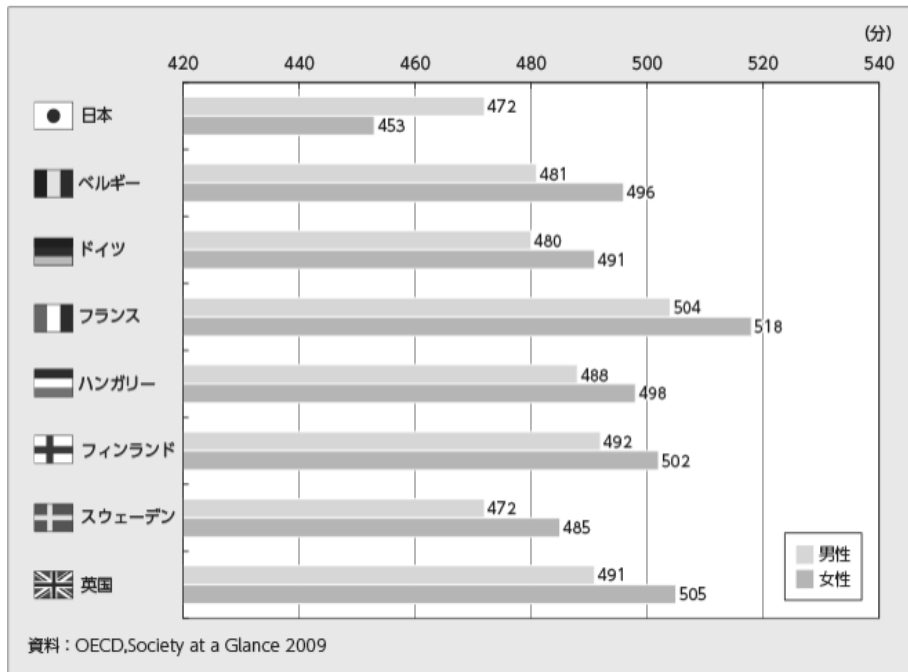
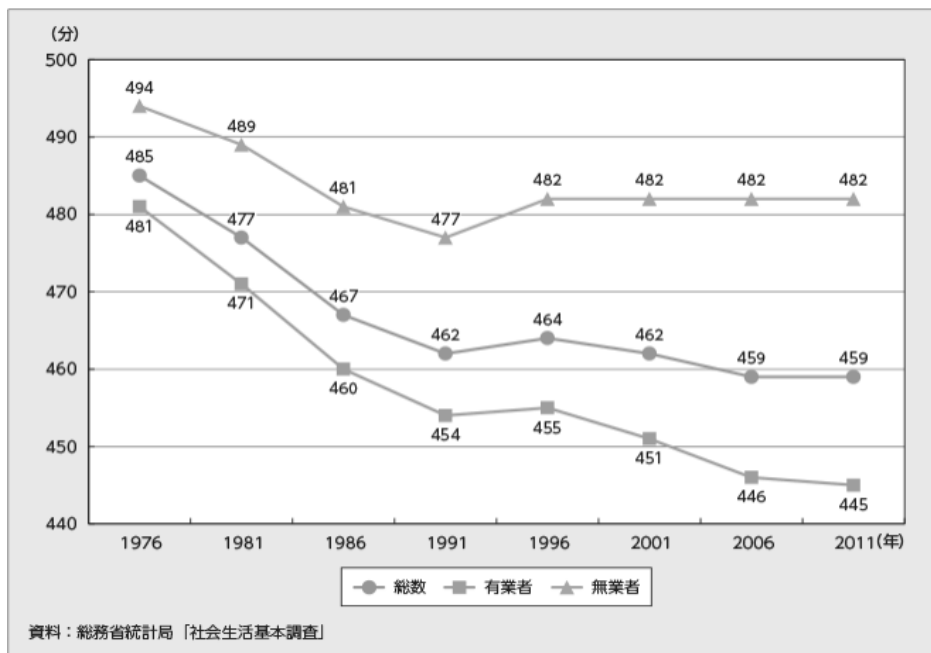


図 2 平均睡眠時間の推移（15 歳以上）



《グラフ問題の攻略法》

①

②

賛成／反対に割れるテーマ



ディベート型

①メリット

②デメリット

③解決策

誰が見ても問題であるテーマ



ディスカッション型

①問題提起

②原因

③解決策

[illegible]

23

【問題 10 解答例】

図 1 より、日本人の睡眠時間が男女とも最も短く、特に女性の睡眠時間が短いことがわかる。また図 2 では 1996 年以降、無業者の睡眠時間が横ばいである一方、有業者の睡眠時間が減り続けていることがわかる。このように睡眠不足が慢性化すると、仕事の集中力を欠いて能率が下がるだけでなく、居眠りによる事故やうつ病など精神疾患の原因にもなる。よって社会全体で改善すべき問題といえる。

日本の有業者の睡眠が減り続けているのは残業などの長時間労働が原因である。日本企業は先進諸国に比べて生産性が低いと言われる。業務に無駄が多く非効率であるため、残業や休日出勤で補っているのである。また特に女性の睡眠時間が短いのは家事や育児のほとんどを女性が負担しているためである。共働き世帯が増えたにも関わらず、家庭内での男女の役割分担が昔のまま変わっていないことが背景にある。

したがって日本人の睡眠時間を増やし国民全体の健康を守るためには、長時間労働の改善と女性の家事負担の軽減が必要である。具体的には、企業が AI を導入して仕事を効率化したり、より高価格で利益率の高い製品を開発することが考えられる。また家事代行サービスやベビーシッターの利用を促進することによって、男女ともに家事や育児の負担を軽減することができると考えられる。

《GPTs「小論文コーチ AI β 版」のご紹介》

